

# JAPANISCHES BOGENSCHIESSEN



## SCHNUPPERKURS

14./15. Oktober 2017

Sporthalle BSA Gröpelingen  
Lissaer Straße

**KYUDO**  
BREMEN e.V.

### Kyudo - Der Weg des Bogens

Unter Kyudo (kyu - Bogen; do - Weg) versteht man eine jahrhundertealte japanische Form des Bogenschießens, die sich aus den Waffentechniken der Samurai entwickelt hat. Die auffälligsten Unterschiede zum westlichen Bogenschießen liegen in der Verwendung des asymmetrischen, etwa 2,25 Meter langen japanischen Bogens ohne Visiereinrichtung oder Pfeilauflage, der traditionellen Kleidung, die sich von der des Samuraikriegers herleitet, und dem zeremoniellen Ablauf des Schießens. Kyudo schult Konzentrationskraft und Gelassenheit, es schärft die Körperwahrnehmung und wirkt sich positiv auf Körperhaltung, Balance und Bewegungskoordination aus. Kyudo ist aber auch ein geistiges Training zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Da es nicht auf Muskelkraft ankommt, sondern auf sensible Bewegungskoordination, ist Kyudo für Frauen und Männer jeden Alters geeignet.

Im Rahmen dieses Seminars wird eine praktische Einführung in die Handhabung zunächst der Übungszwille, des Bogens und der Pfeile bis hin zum ersten Abschuss eines Pfeils angeboten, vertieft durch Materialkunde, Theorie, Vorführungen von Zeremonien, Lehrfilmen und Bildmaterial. Gummibogen (Zwille), Kyudobögen und Pfeile werden den Teilnehmern/innen zur Verfügung gestellt.

### Informationen zum Kurs:

Der Seminarpreis beträgt 90,00 € (Ermäßigung ist auf Anfrage möglich), hierin sind Lehrmaterial und Pausenverpflegung (inkl. Getränke) enthalten. Übungszwille, Übungsbögen und Pfeile werden vom Verein gestellt.

### Seminarort:

Sporthalle Bezirkssportanlage Gröpelingen  
Lissaer Straße

Anfahrt: <http://www.kyudo-bremen.de/index.php/verein/training>

### Datum und Zeit:

Samstag 14. Oktober 2017

10.00 Uhr bis 16.15 Uhr

Sonntag 15. Oktober 2017

10.00 Uhr bis 16.15 Uhr

### Ausrüstung:

Bequeme Kleidung (nicht zu weit!). Traditionell wird Kyudo entweder barfuß oder in japanischen Zehensocken (Tabis) betrieben. Dicke Socken sind ein guter Ersatz für den Anfang. Unter Umständen ein warmer Pullover (Fleece-Jacke) während der Theorieeinheiten.

### Anmeldung und Bezahlung:

Anmeldung schriftlich per E-Mail (falls kein Internet zur Verfügung steht, telefonisch unter der angegebenen Telefonnummer). Die Kursgebühr muss 14 Tage vor Kursbeginn auf dem Vereinskonto eingegangen sein. Meldeschluss ist der 21.09.2017. Die Teilnehmeranzahl ist auf 14 begrenzt.

### Kontakt:

Homepage: [www.kyudo-bremen.de](http://www.kyudo-bremen.de)

email: [info@kyudo-bremen.de](mailto:info@kyudo-bremen.de)

Telefon: 0175-22 39 228

**Bankverbindung:** Kyudo Bremen e.V.

Postbank Hamburg

IBAN: DE13200100200009919204 BIC: PBNKDEFF

Anmerkung: Die Kursgebühr wird nur bei Absage des Kurses durch den Verein erstattet. Sollte ein Teilnehmer kurzfristig erkranken, wird ihm zum nächsten Kurs ein ermäßigter Beitrag eingeräumt.